

## **REGULAMIN**

### **„ V Lipnowski Bieg Uliczny” Dystans 10 km Lipno 15 września 2019r. godz.11.00**

#### **I. Organizator:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie
- Urząd Miejski w Lipnie

#### **II. Współorganizatorzy:**

- Lipnowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Lipnie

#### **III. Cel biegu :**

1. Propagowanie aktywności ruchowej i zdrowego stylu życia.
2. Popularyzacja biegania na terenie Miasta Lipna
3. Promocja Miasta Lipna.
4. Integracja sympatyków i pasjonatów biegania.

#### **IV. Trasa biegu :**

1. Start ( godz.11.00) i meta na PUK Arenie ( przy Ul. Wyszyńskiego w Lipnie)
2. Dystans 10 km, każdy kilometr oznaczony znakami pionowymi.
3. Nawierzchnia – asfaltowa o zróżnicowanej konfiguracji oraz kostka brukowa.
4. Na trasie oraz na mecie punkty z wodą oraz punkty medyczne.
5. Limit ukończenia biegu – 1 godz. 30min.

#### **V. Program szczegółowy:**

- 7.30 – otwarcie biura zawodów, ( w zależności od pogody Hała PUK Arena lub namioty na świeżym powietrzu)
- 10:00 – zamknięcie biura zawodów,
- 10:05-10:45 biegi dla dzieci
- 10:55 – powitanie zawodników na linii startu,
- 11:00 – start,
- 13:00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

## VI. Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego 2019.

V Lipnowski Bieg Uliczny zaliczany jest do cyklu **Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego**. Wszystkie informacje wraz z aktualną klasyfikacją cyklu i regulaminem znajdują się na stronie Grand Prix .

## VII. Klasyfikacja :

1. Generalna kobiet i mężczyzn ( open).

2. Kategorie wiekowe:

Mężczyźni:

Kobiety:

M16 ( 16-17 LAT)

K16( 16-17 LAT)

M18 ( 18-29 LAT)

K18( 18-29 LAT)

M30 ( 30-39 LAT)

K30(30-39LAT)

M40 ( 40-49 LAT)

K40(40-49 LAT)

M50 ( 50-59 LAT)

K50(50-59LAT)

M60 ( 60-69 LAT)

K60(60-69LAT)

M70 ( 70 LAT I WIĘCEJ)

K70( 70 LAT I WIĘCEJ)

3. Generalna kobiet i mężczyzn – Ratowników WOPR( o tytuł Mistrza i Mistrzyni województwa Kujawsko-Pomorskiego ratowników WOPR – zawodnicy muszą posiadać ważną legitymację Ratownika WOPR)

4. Najlepsi Mieszkańcy Lipna ( kobiety i mężczyźni – I-III miejsca)

## VIII. Pomiar Czasu

Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa, który zostanie wydany w biurze zawodów. Chip zwrotny( po ukończeniu biegu) mocowany do sznurówki

## IX Nagrody.

1. Klasyfikacja generalna – **mężczyźni**

Za miejsca I-III – Puchary i nagrody rzeczowe

2. Klasyfikacja Generalna – **kobiety**

- za miejsca I-III – puchary i nagrody rzeczowe

3. Klasyfikacja wiekowa

- puchary za miejsca I-III w każdej grupie wiekowej kobiet i mężczyzn.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej **nie będą** nagradzani w kategoriach wiekowych.

#### 4. Klasyfikacja ratowników WOPR

Kobiety i mężczyźni – za miejsca I-III ( Puchary i nagrody rzeczowe)

#### 5. Klasyfikacja mieszkańców Miasta Lipna

Puchar Burmistrza Miasta Lipna dla najlepszych trzech biegaczy oraz najlepszej trójki biegaczek z Miasta Lipna.

**Wszyscy zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal a także regenerujący posiłek.**

**Wśród wszystkich uczestników biegu losowane będą atrakcyjne nagrody**

### X. Zgłoszenia/opłaty.

1. Termin zgłoszeń upływa 12 września 2019 lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów 15 września 2019 roku do osiągnięcia limitu zgłoszeń.
2. Organizator ustala limit zawodników na 300 osób.
3. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.sts-timing.pl/zapisy/](http://www.sts-timing.pl/zapisy/)
4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i dokonania opłaty startowej na podane konto w formularzu zgłoszeniowym.
5. Organizator ustala następujące terminy oraz opłaty zgłoszeń.

Do 15 sierpnia 2019	30 zł
Do 12 września 2019	40 zł
W dniu zawodów 15 września 2019	50 zł

6. Zwolnieni z opłaty startowej są osoby powyżej 65 roku życia( rocznik 1953 i starsze)
7. Osoby, które ukończyły cykl Grand Prix Województwa Kujawsko Pomorskiego w roku 2018 lub 2017 mają zniżki 5 zł, osoby, które ukończyły 2 ostatnie cykle 2017 i 2018 mają prawo do zniżki 10 zł.

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Przeniesienie swojego numeru startowego na innego uczestnika, który nie posiada jeszcze numeru startowego odbywać się będzie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18 września 2018. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.
9. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów od godz. 7:30 do godz. 10:00

## **X. Postanowienia Końcowe.**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie V Lipnowskiego Biegu Ulicznego.
2. Organizator zapewnia szatnię , oraz natryski .
2. Do startu dopuszczeni są zawodnicy, którzy ukończyli 16 – ty rok życia.
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznymi pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.
5. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
7. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 15 września 2019 – dzień zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport.
8. Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.
9. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku.
10. Przez przekazanie prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego, uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie podanych danych na potrzeby przesłania informacji biegach cyklu Grand Prix oraz do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć i innych materiałów przedstawiających uczestników biegu.
11. W przypadku biegów dla dzieci będą oddzielne zapisy i klasyfikacja.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerwania bez podania przyczyny.
12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

