



**REGULAMIN**  
**XXIV Gniewkowskiego Biegu na 10 km**  
**im. RODZINY MILEWSKICH**  
**03-11-2018**  
**GNIEWKOWO**

**FINAL GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-  
POMORSKIEGO W BIEGACH DŁUGODYSTANSOWYCH**

**1. CEL ZAWODÓW**

- \* popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej
- \* popularyzacja biegów masowych
- \* zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu
- \* promocja walorów lasów i miasta Gniewkowo

**2. ORGANIZATORZY**

- \* Gmina Gniewkowo
- \* Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Gniewkowie
- \* Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” w Gniewkowie
- \* Urząd Marszałkowski w Toruniu
- \* Stowarzyszenie Zdrowo Zabiegani

**3. TERMIN I MIEJSCE**

TERMIN: Zawody odbędą się 03.11.2018. (sobota) godz. 12.00

BIURO ZAWODÓW: Szkoła Podstawowa nr.1 w Gniewkowie,  
ul. Dworcowa 11

START: Rynek w Gniewkowie godz. 12.00

META: Rynek w Gniewkowie

Link do trasy biegu <http://www.planetagor.pl/places/application/TrialPage.php?ID=18523>

DYSTANS: 10 km nawierzchnia asfalt , utwardzone drogi leśne

OZNAKOWANIE: oznakowany każdy kilometr

LIMIT CZASU: limit wynosi 1,5 godz. Osoby, które ukończą bieg po limicie czasu nie będą klasyfikowane.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

**4. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY**

9:00 - otwarcie biura zawodów Szkoła Podstawowa nr.1 w Gniewkowie, ul. Dworcowa 11

11:00 - zamknięcie listy startowej biegu

12:00 - start ostry do biegu Rynek w Gniewkowie

13:30 - oficjalne zakończenie w Szkoła Podstawowa nr.1 Gniewkowie, ul. Dworcowa 11  
( hala sportowa )

13:30 - wręczanie nagród za XXIV Bieg im. Rodziny Milewskich

13:50 – dekoracja VII Finału Grand Prix Województwa Kujawsko–Pomorskiego w biegach długodystansowych

16:00 - zamknięcie biura zawodów

## 5. UCZESTNICTWO

W biegu startować mogą wszyscy chętni, którzy:

\* dokonają zgłoszenia i opłaty do dnia 30.09.2018 - opłata 30 zł

\* dokonają zgłoszenia i opłaty do dnia 28.10.2018 – opłata 40 zł

**\*za uczestnika Biegu uważa się osobę, która wypełniła i przesłała Formularz Rejestracyjny oraz dokonała Opłaty Rejestracyjnej. Po złożeniu Formularza Rejestracyjnego oraz uiszczeniu Opłaty Rejestracyjnej Uczestnik otrzyma Pakiet startowy, w skład którego wchodzi: pamiątkowa koszulka Biegu, numer startowy, z chipem, napój . Pakiety Startowe będzie można odbierać w dniu zawodów .**

**\* po uiszczeniu opłaty organizator zamieści zawodnika na liście z potwierdzoną opłatą**

\* okażą przy pobieraniu numeru startowego dokument tożsamości ze zdjęciem

\* ukończyli 18 rok życia, możliwość uczestnictwa w biegu mają również osoby w wieku 16-18 lat, które przedstawią pozwolenie na udział od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i numerem pesel. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

\* zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego zdolności do udziału w biegach długodystansowych, lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność

\* w ramach opłaty: nr. startowy, szatnie z natryskiem, ciepły posiłek, napoje oraz pamiątkowy medal za udział w biegu

\* link do zapisów : <https://zapisy.sts-timing.pl/375/>

\* uiszczą opłatę startową - płatne na podane konto

34 1090 1069 0000 0001 2274 0390

BANK BZ WBK oddział w Gniewkowie ul. Sobieskiego 32

(w tytule BIEG imię nazwisko nazwę klubu , miejscowość)

**\* dla mieszkańców Gminy Gniewkowa - opłata 5 zł**

**\* termin zgłoszeń do 28.10.2018 lub po wyczerpaniu listy zgłoszonych (opłaconych) listy startowe będą zamknięte**

**\* LIMIT 400 zawodników**

\* w dniu biegu opłata wynosi 50 zł płatne w biurze zawodów (o ile wcześniej nie został przekroczony limit 400 uczestników )

\* opłata startowa nie podlega zwrotowi

### UWAGA

**XXIV Gniewkowski Bieg na 10 km im. Rodziny Milewskich zaliczany jest do cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko – Pomorskiego. Wszystkie informacje wraz z aktualną klasyfikacją cyklu i regulaminem znajdują się na stronie Grand Prix: <http://www.zdrowozabiegani.pl>**

**Zawodnicy sklasyfikowani w Grand Prix 2016 objęci są 5-złotową ulgą z kwoty wpisowego, natomiast 10 zł ulgi przysługuje tym, którzy ukończyli Grand Prix w 2016 i 2017 roku.**

## 6. KATEGORIE WIEKOWE

K – 1 16- 29 lat M –1 16-29 lat

K – 2 30 -39 lat M - 2 30 - 39 lat

K - 3 40 - 49 lat M -3 40 -49 lat

K - 4 50 - 59 lat M -4 50 -59 lat

K - 5 60 -69 lat M- 5 60 -69 lat( KATEGORIA IM. JANUSZA PILICHOWSKIEGO )

K - 6 70 + lat M- 6 70 + lat

## 7. NAGRODY

\* w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III

zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe

- \* puchary za I miejsca mieszkańców Gminy Gniewkowa (kobieta , mężczyzna )
- \* za zajęcie miejsc I - III w kategoriach otrzymają puchary( statuetki)
- \* obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania
- \* nagrody dla I-III zawodników reprezentujących Towarzystwa Gimnastyczne „SOKÓŁ”
- \* nagroda dla najstarszej i najstarszego biegacza
- \* nagroda dla najszybszego pracownika Lasów Państwowych
- \* specjalne nagrody ufundowane przez Rodzinę śp. Janusza Pilichowskiego w kat. M-60-69
- \* pierwsza 30 kobiet i mężczyzn czas mierzony brutto pozostali czas netto
- \* grawerton pamiątkowy dla 100 zawodnika na mecie
- \* nagroda dla najszybszego zawodnika na specjalnym odcinku na trasie 750 m (odcinek będzie podany na mapie trasy w dniu zawodów)

## **8. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU**

- \* biegi odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym
- \* uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu
- \* zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Pożarnej i Policji
- \* wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie od nieszczęśliwych wypadków
- \* organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych
- \* organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

## **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- \* organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji XXIV Gniewkowskiego biegu Rodziny Milewskich .
- \* organizatorzy po biegu zapewniają uczestnikom napoje oraz gorący posiłek
- \* szatnie i natryski na obiekcie Gimnazjum
- \* organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów
- \* organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem
- \* organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzania zmian do obowiązującego regulaminu

Adres do korespondencji: T.G. Sokół Gniewkowo ul Sobieskiego 25, 88-140 Gniewkowo,

Artur Woźniak:

Tel.: 791 927 213

e-mail: [wozniak1967@gmail.com](mailto:wozniak1967@gmail.com)