

REGULAMIN

XVI DZIESIĄTKA UNISŁAWSKA



Organizator:

Urząd Gminy w Unisławiu, ul. Parkowa 20, 86-260 Unisław
województwo kujawsko-pomorskie, powiat chełmiński
tel. 56 686 60 06, fax 56 686 87 18, e-mail: gmina@unislaw.pl

Partnerzy i współorganizatorzy:

Gminny Ośrodek Kultury w Unisławiu
Gminny Ośrodek Zdrowia w Unisławiu

Cel:

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu,
- wspólna rywalizacja sportowa,
- uświetnienie uroczystości obchodzonych Dni Unisławia,
- popularyzacja Ziemi Chełmińskiej wśród uczestników biegów.

I. Termin i trasa

„XVI Dziesiątka Unisławska” - bieg na dystansie 10 km odbędzie się w dniu 22 czerwca 2019 r. drogami o nawierzchni asfaltowej trasie prowadzącej przez miejscowości Unisław, Stablewice, Gołoty, Unisław. Bieg zaliczany jest do cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego w biegach długodystansowych w 2019 roku.

Start honorowy : ul. Spokojna, godz. 10:00

Start ostry : ul. Parkowa, godz. 10:20

Oznaczenie trasy : oznakowany każdy kilometr znakami poziomymi.

Punkty odżywcze z napojami: 5 km.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Trasa posiada atest PZLA.

II. Limit czasu

1. Zawodników „Dziesiątki Unisławskiej” obowiązuje limit czasu 1 godz. 30 min.
2. Osobom, które przekroczyły limit czasu zostanie zabrany numer startowy i będą mogli według własnego uznania kontynuować bieg, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.

III. Uczestnictwo

1. W biegu na dystansie 10 km mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli, co najmniej 16 lat i uiszczą opłatę startową.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie po złożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport lub inny dokument ze zdjęciem dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu, zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku pisemne oświadczenie zawodnika o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, dowód uiszczenia opłaty startowej.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 22.06.2019 r. w godzinach 7:00 – 9:15.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.

IV. Klasyfikacja

1. Generalna kobiet.
2. Generalna mężczyzn.
3. W kategoriach wiekowych:

Kobiety

K-18 - (18-29 lat), K-30 - (30-39 lat), K-40 - (40-49 lat), K-50 - (50-59 lat), K-60 - (60-69 lat), K-70 - (70 lat i więcej)

Mężczyźni

M-18 - (18-29 lat), M-30 - (30-39 lat), M-40 - (40-49 lat), M-50 - (50-59 lat), M-60 - (60-69 lat), M-70 - (70 lat i więcej)

Do zakwalifikowania do odpowiedniej klasyfikacji wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia.

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do udziału w biegu można dokonywać:
 - poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://zapisy.sts-timing.pl/464/> do dnia 18.06.2019 r.
 - osobiście w dniu biegu tj. 22.06.2019 r. w Biurze Zawodów - w Hali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu, w godzinach od 7:00 do 9:15 (jeżeli limit zawodników zgłoszonych do udziału w biegu nie zostanie wyczerpany).
2. Osoby zgłoszone przez internet muszą przed startem podpisać formularz zgłoszeniowy.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
4. Limit zawodników na trasie „Dziesiątki Unisławskiej” wynosi 250 osób (decyduje kolejność zgłoszenia oraz uiszczenia opłaty startowej).

VI. Opłata startowa

1. Opłata startowa za udział w XVI Dziesiątce Unisławskiej wynosi:
 - 30 zł, jeżeli jest dokonana do dnia 30.04.2019 r. włącznie,
 - 40 zł, jeżeli jest dokonana od dnia 01.05.2019 r. do dnia 22.05.2019 r. włącznie,
 - 50 zł, jeżeli jest dokonana od dnia 23.05.2019 r. do dnia 18.06.2019 r. włącznie,
 - 100 zł, jeżeli jest dokonana w dniu biegu, tj. 22.06.2019 r.

2. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
3. Podczas rejestracji uczestnik biegu ma możliwość zamówienia do pakietu startowego dodatkowo pamiątkowej koszulki technicznej z nadrukiem, w wysokości 25 zł, które należy uiścić wraz z opłatą startową.
4. Uczestnicy, którzy zostali sklasyfikowani w biegach w cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego w 2017 i 2018 roku - opłata startowa zostaje pomniejszona o kwotę 10 zł dla zawodników którzy ukończyli dwa cykle, lub opłata zostaje pomniejszona o kwotę 5 zł dla zawodników którzy ukończyli cykl w 2018 roku, w zależności od terminu rejestracji. Uprawnienie do skorzystania ze zniżki następuje na podstawie numeru ID uczestnika cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
5. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
6. Mieszkańcy gminy Unisław zwolnieni są z uiszczenia opłaty startowej.
7. Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy, którzy mają 70 lat i więcej, (tj. osoby urodzone w roku 1949 i starsze).
8. Opłatę startową należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji.
9. Dowodem wpłynięcia opłaty startowej jest pojawienie się zawodnika na liście osób opłaconych.
10. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
11. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
12. W dniu zawodów, tj. 22.06.2019 r. opłatę startową będzie można uiścić płacąc gotówką w Biurze Zawodów - w Hali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu, w godzinach od 7:00 do 9:15 (jeżeli limit zawodników zgłoszonych do udziału w biegu nie zostanie wyczerpany).
13. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na innego zawodnika.

VII. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe w formie kart podarunkowych.
2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe w formie kart podarunkowych.
3. Za uzyskanie przez zawodników rezultatu lepszego niż dotychczasowy rekord trasy w klasyfikacji generalnej kobiet (poniżej 00:37:19) oraz w klasyfikacji generalnej mężczyzn (poniżej 00:33:19), zostaną ufundowane dodatkowe nagrody rzeczowe w formie kart podarunkowych.
4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają również puchary oraz nagrody rzeczowe w swoich kategoriach wiekowych.
5. Spośród wszystkich uczestników biegu na dystansie 10 km zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Osoba, która wylosuje nagrodę musi być obecna przy losowaniu. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie nagrody.
6. W ramach wpisowego uczestnik półmaratonu otrzymuje: napój izotoniczny i wodę mineralną przy odbiorze numeru startowego z agrafkami, a po biegu okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny. Dla osób zapisujących się do dnia 22 maja 2019 roku, które wybrały dodatkowo koszulkę pamiątkową i uiściły opłatę startową, gwarantujemy koszulkę w rozmiarze wskazanym w formularzu zgłoszeniowym.

VIII. Bezpieczeństwo uczestników biegu

1. Biegi odbędą się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym (zabezpieczone skrzyżowania dróg).
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych Straży Pożarnej i Policji, poleceń personelu i przedstawiciela Organizatora oraz poszanowania pozostałych zawodników w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
6. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. Każdy Uczestnik biegu w czasie jego trwania zostanie objęty ubezpieczeniem OC organizatora na zasadach ogólnych.

IX. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich uczestników „XVI Dziesiątki Unisławskiej” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie i prysznic, które znajdować się będą w Hali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu.
4. Organizator umożliwia bezpłatny nocleg (21/22.06.2019 r.) w Hali widowiskowo-sportowej w Unisławiu, pod warunkiem telefonicznego potwierdzenia udziału w biegu do dnia 17.06.2019 r. – organizator nie zapewnia materaców i śpiworów.
5. Parking niestrzeżony w dniu zawodów znajduje się przy Hali widowiskowo-sportowej w Unisławiu oraz przed Urzędem Gminy w Unisławiu.
6. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
7. Komunikaty końcowe zostaną zamieszczone na stronie internetowej www.sts-timing.pl oraz www.unislaw.pl.
8. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
9. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.

10. Każdy uczestnik biegu akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez przez Urząd Gminy w Unisławiu oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane/przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim, ani żadnym organizacjom.
11. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża zgodę personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora na udzielenie ewentualnej pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne niemożliwe do przewidzenia w tej chwili czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
12. Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
14. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w czasie do 10 minut od podania do publicznej wiadomości komunikatu końcowego. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od jego złożenia.
15. Informacje dotyczące biegu można uzyskać telefonicznie pod nr tel. 56 68 68 721 w godzinach pracy urzędu. Osobą do kontaktu w sprawach biegu jest Marek Chojnacki.

ZGODA RODZICÓW LUB PRAWNYCH OPIEKUNÓW
NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU NA DYSTANSIE 10 km*

„XVI DZIESIĄTKA UNISŁAWSKA”

w dniu **22.06.2019 r.**

Ja,,
(imię i nazwisko rodzica lub prawnego opiekuna)

wyrażam zgodę na udział,
(imię i nazwisko dziecka)

urodzonego w dniu r. w biegu na dystansie 10 km, na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

.....
Miejscowość i data

.....
Czytelny podpis rodzica lub prawnego opiekuna

* *W biegu na dystansie 10 km mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli, co najmniej 16 lat i uiszczą opłatę startową.
Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie po złożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.*